



Referenten

Frau Homberg
(Coach & Trainerin)

„Balanced Leadership – vom Stress zu innerer Stärke“

Herr Schwieder

(Inh. Das Körperkonzept)

„Homo Sitzicus – der Weg zum gesunden Rücken“

Herr Dr. Gimbel

(Sportwissenschaftler / Trainer)

„Agiles Gesundheitsmanagement – Anpassung von Prozessen an flexible Strukturen der modernen Arbeitswelt“

Herr Perez

(HALLESCHE Krankenversicherung a.G.)

„Gesundheit im Unternehmen – Verantwortung und Ökonomie“

Herr Koch

(Inh. Fa. Präventour)

„Die sieben Säulen eines funktionierenden Stoffwechsels“

Veranstalter:

Simone Hahn

geh.mit GESUNDHEIT | BERUF | EVENT

Kontakdaten der Firma gehmit:

Zietenring 5

65195 Wiesbaden

Telefon: 0611- 88008177

info@gehmit.com



Gesundheitsmarkt
Südcampus
13.09.2018 11:00 – 17:00 Uhr

Informationen zur Datenverarbeitung:

Die Daten werden nur für die Durchführung des Gesundheitstages genutzt und im Anschluss unverzüglich gelöscht. Weitergehende Informationen zu Datenschutz, zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter: www.gehmit.com/datenschutz

Gesundheitsmarkt Südcampus

Zum Gesundheitsmarkt Südcampus laden wir Sie, liebe Beschäftigte, herzlich ein! Gastgeber sind die Firmen gehmit, die KKH Krankenkasse, die accadis Hochschule, der BVMW und die Standortinitiative Südcampus! In entspannter Atmosphäre finden die Besucher im Foyer der accadis Hochschule eine abwechslungsreiche Auswahl an Anbietern zu Themen wie Gesundheit, Medizin, Bewegung, Schlafen, Ernährung, Fitness, Anti-Aging, Coaching, Prävention, Stressbewältigung, Betriebliche Gesundheitsförderung oder Wellness. Check-Ups und Vorträge zu den Themenbereichen werden ebenfalls angeboten. Nutzen Sie dieses besondere Angebot, um gesund und vital in den Herbst zu starten.

Fragen?

info@gehmit.com

T: 0611 - 88008177

M: 0173 - 6528075

An dem Tag erwarten Sie



Zahlreiche Info-Stände zum Mitmachen und kostenloser Teilnahme

- Salutrain Körpercheckups mit Beweglichkeitstest
 - Fa. NOVUM Gemüseabo mit Give-Aways
 - Anja Müller mit Ringana Frischekosmetik & Nahrungsergänzung zum Probieren
 - HALLESCHE KV mit Beratung zum individuellen Gesundheitskonzept
 - KKH als GKV und Mit-Gastgeber mit Lungenfunktionstest, Handmessung Körperkraft
 - Fa. Präventour mit Präventionsmobil zur Präventionsberatung für Unternehmen
 - Business Kompetenz mit Ernährungsberatung
 - Claudia Homberg (Coach) mit Kurzberatung zum Thema Stressprävention
 - gehmit als Gastgeber
- u.a.m.

Unsere Themen:

- Ergonomie
 - Entspannung
 - Ernährung
 - Bewegung
 - Check-Ups
 - Stressprävention
- u.a.m.



Veranstaltungsort

accadis Hochschule Bad Homburg
Du-Pont-Straße 4
61352 Bad Homburg



Street Food

Zur Mittagszeit bietet der Foodtruck „Mutti freut sich“ Street Food an. Sie verwöhnen den bewussten Fleischliebhaber, wie auch den vegetarischen Veganer. Zudem verwenden sie regionale Qualitätsware und gehen nachhaltig mit ihren Ressourcen um. Nur das Beste, wie bei Mutti!